

La ferme des colibris PANIERES DE LEGUMES BIO

Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne

Lundi à St Père en Retz
et Jeudi à St Nazaire



Il reste encore de la place !



3 formats de paniers : 11 , 16 et 24 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net

Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz

06 04 45 14 10

La ferme des colibris PANIERES DE LEGUMES BIO

Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne

Lundi à St Père en Retz
et Jeudi à St Nazaire



Il reste encore de la place !



3 formats de paniers : 11 , 16 et 24 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net

Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz

06 04 45 14 10

La ferme des colibris PANIERES DE LEGUMES BIO

Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne

Lundi à St Père en Retz
et Jeudi à St Nazaire



Il reste encore de la place !



3 formats de paniers : 11 , 16 et 24 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net

Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz

06 04 45 14 10

La ferme des colibris PANIERES DE LEGUMES BIO

Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne

Lundi à St Père en Retz
et Jeudi à St Nazaire



Il reste encore de la place !



3 formats de paniers : 11 , 16 et 24 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net

Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz

06 04 45 14 10

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 11 ou 16 ou 24 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 20h

Lundi à La Mouraudière à St Père en Retz

Jeudi près de la brasserie "Le Ponton"
Ancienne base sous marine à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 11 ou 16 ou 24 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 20h

Lundi à La Mouraudière à St Père en Retz

Jeudi près de la brasserie "Le Ponton"
Ancienne base sous marine à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 11 ou 16 ou 24 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 20h

Lundi à La Mouraudière à St Père en Retz

Jeudi près de la brasserie "Le Ponton"
Ancienne base sous marine à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 11 ou 16 ou 24 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 20h

Lundi à La Mouraudière à St Père en Retz

Jeudi près de la brasserie "Le Ponton"
Ancienne base sous marine à **St Nazaire**.