

La ferme des colibris PANIERS DE LEGUMES BIO

3 AMAP
(Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne)
à St Père en Retz
et St Nazaire



Il reste encore de la place !



2 formats de paniers : 14 et 20 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net
Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz
06 04 45 14 10 / 02 51 74 18 22

La ferme des colibris PANIERS DE LEGUMES BIO

3 AMAP
(Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne)
à St Père en Retz
et St Nazaire



Il reste encore de la place !



2 formats de paniers : 14 et 20 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net
Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz
06 04 45 14 10 / 02 51 74 18 22

La ferme des colibris PANIERS DE LEGUMES BIO

3 AMAP
(Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne)
à St Père en Retz
et St Nazaire



Il reste encore de la place !



2 formats de paniers : 14 et 20 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net
Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz
06 04 45 14 10 / 02 51 74 18 22

La ferme des colibris PANIERS DE LEGUMES BIO

3 AMAP
(Aide au Maintien de
l'Agriculture Paysanne)
à St Père en Retz
et St Nazaire



Il reste encore de la place !



2 formats de paniers : 14 et 20 euros
Plus d'infos sur www.lafermedescolibris.net
Le producteur : **Eric SOUFFLEUX**
La Mouraudière 44320 St Père en Retz
06 04 45 14 10 / 02 51 74 18 22

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 14 ou 20 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 19h30

Lundi à La Mouraudière à **St Père en Retz**

Mercredi et **Vendredi** à la salle St Gohard
16 bd de La Renaissance à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 14 ou 20 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 19h30

Lundi à La Mouraudière à **St Père en Retz**

Mercredi et **Vendredi** à la salle St Gohard
16 bd de La Renaissance à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 14 ou 20 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 19h30

Lundi à La Mouraudière à **St Père en Retz**

Mercredi et **Vendredi** à la salle St Gohard
16 bd de La Renaissance à **St Nazaire**.

Fonctionnement :

- Un contrat de 6 mois est passé entre les "mangeurs", appelés "amapiens", et le maraîcher.
- Les amapiens viennent chercher leur "panier" de 14 ou 20 euros de légumes bio chaque semaine.
- Tous les légumes sont produits sur la ferme.
- Possibilité de s'adapter à vos périodes de vacances.
- Possibilité de 1/2 panier (panier partagé).
- Très bon rapport qualité / prix
- Association avec d'autres producteurs locaux.

Objectifs :

- Une alimentation saine et goûteuse en accord avec le terroir et les saisons.
- Soutien à une agriculture nourricière locale et à une jeune ferme biologique.
- Création de lien social / convivialité

Distribution des légumes : 17h30 à 19h30

Lundi à La Mouraudière à **St Père en Retz**

Mercredi et **Vendredi** à la salle St Gohard
16 bd de La Renaissance à **St Nazaire**.